

CURRICULUM VITAE

Marzia Pagone



Via Roma 16,10010,Banchette(TO)-

E-mail:cassiopea781@yahoo.it.

Cell:+39-3409961059.

Data Di Nascita:14 Aprile 1978 (Torino)

PROFILO PROFESSIONALE

Biologo Nutrizionista(in libera professione)

Farmacista

ESPERIENZE LAVORATIVE

2002-2007 : Addetta alle vendita di prodotti alimentari presso Supermercato Conad
Pont SaintMartin(Ao)

2007: Commessa presso Farmacia San Giorgio,Hone (Ao)

2008-2022: Farmacista Collaboratore Presso “Farmacia Delle Gallie”Donnas (AO).

2023 ad oggi:Biologo Nutrizionista presso proprio studio privato sito a Ivrea (TO).

2023 ad oggi:collaborazione con Poliambulatorio”Serena” sito in Bosconero(To)

COLLABORAZIONI:

Partecipazione come formatore a “Peer to peer education atelier-bien manger,bien boire,bien etre”-
Saint Vincent Symposia 2022,presso Scuola Alberghiera
Della Valle D’aosta.

FORMAZIONE

Luglio 1997: Diploma scientifico, Liceo Scientifico “A.Einstein” (Torino)

Novembre 2007 : Laurea Magistrale in Farmacia,Universita’ Degli Studi Di Torino

Dicembre 2007: Superamento Esame Di Stato come Farmacista

Luglio 2022: Laurea Magistrale in Scienze Della Nutrizione Umana,
Universita' Telematica San Raffaele(Roma).

- Tesi sperimentale di Laurea:"Sostanze benefiche presenti nei vini prodotti con cultivar a bacca rossa estratte con lunga macerazione.Caso studio:azienda vinicola "Pianta Grossa",Donnas(Ao)"
- Tirocinio presso azienda vinicola "PIANTA GROSSA"di Luciano Zoppo Ronzero,Donnas(AO),dove sono state acquisite sia nella pratica sia nella teoria le pratiche viti-vinicole eseguite in azienda(allevamento della vite,vendemmia,vinificazione,imbottigliamento,etichettatura).

Dicembre 2022: Superamento Esame Di Stato come Biologo Nutrizionista

Gennaio 2023 ad oggi: Frequentazione Master I livello in "Scienza dell'alimentazione e Dietetica applicata" presso l'Università "Sapienza" di Roma

PARTECIPAZIONE A CONVEGNI E SEMINARI

Convegno Adi Interregionale:" Il Tumore Della Mammella A 360°",17-18 Febbraio 2023,Torino.

Seminario Sifa(Società italiana fitness e alimentazione):"Protocolli Chetogenici e Ricette Diete Pronte All'Uso",Gennaio 2023.

Convegno "Microbiota day":microbioti e patologie-i benefici dei probiotici di precisione.Relatore Dr. Francesco Di Piero. 6 maggio 2023.torino

Corso di "Composizione corporea".Relatore Dr.Dario Boschiero(Biotekna). 27 Maggio 2023.Milano.

Tirocinio Pratico Strumentale Biotekna(BIA-ACC,PPG,HEG). Relatore Dr.Dario Boschiero(Biotekna).Evento 9-10 Giugno 2023.Mestre.

"La dieta Low FODMAPnei disturbidell'interazione intestino-cervello".Relatore:Dr.Davide Boffelli. 25 Marzo 2023

"Corso Teorico-Pratico di Alta Formazione sulla Dieta Chetogenica".Relatori:Dr.Piero Labate,Dr.Marco Marchetti,Dr.Claudio Pecorella. 30 settembre 2023 .Milano

"Brainfood-cervello e cibo-dalla diagnostica alla modulazione nutrizionale"- Evento 18 novembre 2023.Mestre. .Relatore Dr.Dario Boschiero(Biotekna).

ESPERIENZE EXTRALAVORATIVE

Diploma come formatore e soccorritore 118 presso Croce Rossa Italiana

INFORMATICA E LINGUE

Conoscenza Pacchetto Microsoft :buono

Conoscenza Lingua Inglese e Tedesco:buono

COMPETENZE

- ✓ Elaborazione Diete e Profili Nutrizionali per singoli individui o comunità.
- ✓ Conoscenza degli Alimenti e delle loro caratteristiche nutrizionali e/o salutistiche, anche in riferimento alle caratteristiche ambientali nel quale l'alimento è stato prodotto.
- ✓ Preparazione materiali informativi e svolgimento incontri volti alla divulgazione riguardanti la corretta alimentazione, anche al fine di prevenire l'insorgenza di malattie causate da nutrizione non adeguata.
- ✓ Conoscenza della sicurezza alimentare (Food Safety)
- ✓ Utilizzo Bia-ACC Biotekna, PPG Stress Flow Biotekna, HEG Biotekna
- ✓ Abilità comunicative e interpersonali: il metodo di lavoro che applico con i miei pazienti non è solo quello delle valutazioni specifiche al fine di elaborare un piano nutrizionale ottimale per le diverse esigenze e problematiche, ma comprende una continua comunicazione (quasi quotidiana) con Loro, sia per guidarli nella corretta comprensione e utilizzo del piano da me redatto, ma anche per supportarli totalmente nel percorso intrapreso.

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".